

Frédéric SROUR : Kinésithérapeute. Vice-président SFRE

148, rue de charenton 75012 Paris. fredsrour@hotmail.com

Dyskinésies de la scapula : De l'examen au traitement

L'examen de la scapula est indispensable lors du traitement d'un patient qui présente une épaule douloureuse. Les dyskinésies de la scapula regroupent à la fois les anomalies de mouvements mais aussi les anomalies de positionnements de la scapula.

L'analyse des dyskinésies passe par un examen méthodique allant de l'examen de la posture, aux mesures statiques et semi-dynamiques du positionnement de la scapula. Les manœuvres correctrices mettent en évidence l'éventuelle influence d'une dyskinésie sur une pathologie intéressant l'espace sous-acromial. La mise en évidence d'hypo-extensibilités musculo-tendineuses et de déficiences musculaires orientera la prise en charge thérapeutique.

Les anomalies de positionnement et de cinématique de la scapula sont potentiellement génératrices de douleurs et dysfonctions de l'épaule (en particulier les pathologies liées aux dysfonctionnements de la coiffe des rotateurs).

Des études cliniques et de laboratoires ont permis de quantifier ces anomalies et d'en identifier les mécanismes. Une mauvaise posture thoracique, un contrôle musculaire inadapté et des raideurs tissulaires à l'origine de déficit d'amplitudes articulaires, perturbent cette cinématique et conduisent au développement de pathologies de l'épaule. Ces dysfonctionnements font l'objet d'une rééducation ciblée reposant sur des étirements dans le but de récupérer des amplitudes articulaires physiologiques, des exercices visant à renforcer des muscles déficients et à rétablir un contrôle musculaire efficace afin d'améliorer la stabilisation de la scapula.

